



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR
PALESTRA "CERAMICA" - IGLESIAS - 28 febbraio 2016

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, organizza il 28 febbraio 2016, con la collaborazione tecnica della Polisportiva Jolao Iglesias, la manifestazione di Atletica Leggera Indoor riservata alle Categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Senior Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Iglesias, Palestra in località "Ceramica", con ritrovo alle ore 10,00 e alle ore 12.30 (gara salto in alto e salto con l'asta).

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online attraverso il sito "Fidal.it - servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni" entro le ore 24,00 del giorno 25/02/2016.

Cronometraggio Elettrico completamente automatico; verranno utilizzate **5 CORSIE**; saranno effettuate le **finali*/****, ove indicato, dei primi e dei secondi; nel salto in lungo e triplo, gli Atleti/e delle Categorie Assolute effettueranno 3 prove di qualificazione e 3 prove di Finale, i Cadetti/e 4 prove.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores U all'atto delle iscrizioni possono optare per partecipare alla gara dei 60HS Assoluta (cm106).

Le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG dagli atleti almeno 1 ora prima dell'orario fissato per la gara. Per nessun motivo verranno accettate iscrizioni sul posto, potranno essere effettuate esclusivamente variazioni di gara degli atleti già iscritti.

• è prevista la finale unica allievi/e, esclusi/e i partecipanti alla finale assoluta.

** nelle gare a ostacoli, quando non sono presenti più di cinque atleti si va alla finale diretta nell'orario della batteria.

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO		
UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI	10,00	RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI
	10,40	Metri 60 Ragazze - Serie
Metri 60 Ragazzi - Serie	10,50	
	11,00	Lungo Donne C/A/J/P/S Metri 60HS (H 0,76) Cadette - Serie Metri 60HS (H 0,76) Allieve - Batterie e/o Finale
	11,10	Metri 60HS (H 0,84) J/P/S - Batterie e/o Finale
Metri 60 HS Cadetti (H 0,84) - Serie	11,20	
Metri 60HS (H 0,91) Allievi - Batterie e/o Finale	11,30	
Metri 60HS (H 100) Junior - Batterie e/o Finale	11,40	
Metri 60HS (H 106)P/S - Batterie e/o Finale	11,50	
Lungo C/A/J/P/S	12,00	Metri 60 A/J/P/S - Batterie
Metri 60 A/J/P/S - Batterie	12,20	
	12,40	Metri 60 Cadette - Serie
Metri 60 Cadetti - Serie	12,50	
	13,00	Metri 60HS (H 0,76) Allieve - ev. Finale Metri 60HS (H 0,84) J/P/S - ev. Finale
Metri 60HS (H 0,91) Allievi - ev. Finale Metri 60HS (H 100) Junior - ev. Finale Metri 60HS (H 106)P/S - ev. Finale	13,15	
	13,30	Metri 60 Allieve - Finale
Metri 60 Allievi - Finale	13,35	
	13,40	Metri 60 A/J/P/S - Finale Secondi
	13,45	Metri 60 A/J/P/S - Finale Primi
		<i>segue</i>
Metri 60 A/J/P/S - Finale Secondi	14,50	
Metri 60 A/J/P/S - Finale Primi	14,55	

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO dei CONCORRENTI	12,30	RITROVO dei CONCORRENTI
<i>Alto C/A/J/P/S</i>	14,00	<i>Alto C/A/J/P/S</i>
<i>Asta C/A/J/P/S/</i>	14,00	<i>Asta C/A/J/P/S</i>

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.
L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito fidalsardegna.it il giorno 26/02/2016.

Cagliari, 8 Gennaio 2016

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo